



Seminare
Coaching
Vorträge
Moderation

mit Ulrike Rooney und Ingeborg Brauburger

Die Kunst der Balance

Gelassen Nein sagen, mit Stress und Konflikten souverän umgehen und Veränderungen meistern. Das geht! Auch in den ständigen Herausforderungen des Alltags! Und zwar kunstvoll!

Workshops 2020 (von 10-17 Uhr / je € 125.-)

„Veränderung zulassen – kunstvoll damit umgehen“

Sa. 28.03.2020 Kloster Gnadenthal / b. Bad Camberg

„Grenzen setzen – kunstvoll Nein sagen“

Sa. 06.06.2020, Nieder-Olm / b. Mainz

„Stressfreier leben – kunstvoll entspannen“

Sa. 29.08.2020, Nieder-Olm / b. Mainz

„Konflikte aushalten – kunstvoll streiten“

Sa. 31.10.2020 Kloster Gnadenthal / b. Bad Camberg

Vortrag (von 19:30 - 21 Uhr / Eintritt frei)

„Bequem sitzen zwischen allen Stühlen“

Di. 29.09.2020 Familienzentrum Nieder-Olm
für Eltern und Alleinerziehende

Weitere Seminartermine & Infos unter www.rb-coaching.de
Anmeldung & Buchung an info@rb-coaching.de oder unter
0179 - 3214 524



„Begegnen wir der Zeit, so wie sie uns sucht!“

William Shakespeare

Mit unseren Workshops wollen wir Menschen kunstvoll in Balance bringen - Wege aufzeigen, das Leben kreativ, bewusst und nachhaltig zu gestalten. Das tun wir mit einer Mischung aus anschaulicher Theorie, persönlicher Erfahrung und vielen künstlerischen Impulsen.

Da setzen wir an und das ist unsere Leidenschaft!

Ingeborg Brauburger Kreativ-Coach, Kunsthistorikerin,
Nieder-Olm / b. Mainz Kunstpädagogin, Musiktherapie

Ulrike Rooney Life-Coach, Konfliktberaterin
Wiesbaden Mentorin, Bewegungsrhetorik

„Der Workshop war eine runde Sache: Entspannung pur, sehr ausgewogener guter Mix aus kurzen, prägnanter Theorie, Impulsen und vertiefenden Praxisteilen – sehr empfehlenswert, auch für Männer.“
Carsten B./ Mainz

„Ihr beide habt das sehr gut gemacht verständlich und praxisnah... Es hilft mir Verantwortlichkeiten neu zu überdenken und in Konflikten besser zu kommunizieren.“
Doris L./ Werfen