



Feiertag im EheAlltag

Meine Gefühle - deine Gefühle

Vom Umgang mit Erwartungen und Enttäuschungen in der Partnerschaft

Ein Tagesseminar für Ehepaare jeden Alters

Samstag, 14. September 2024 in Gnadenthal

- Impulse
- Erfahrungen aus der Praxis
- Gesprächszeiten als Paar
- Gottesdienst
- Festlicher Ausklang beim Abendessen

mit **Anne und Martin Hopp** (aus Marburg/Lahn)

Gemeinsam wollen wir uns Zeit nehmen, um über Gefühle, Erwartungen und Enttäuschungen in unserer Partnerschaft nachzudenken. Wir wollen hören, aber auch viel zu zweit reden und das Thema ganz persönlich vertiefen.

Anne und Martin Hopp werden uns dazu anleiten und begleiten.

Einzelne Themen sind:

- Gefühle wahrnehmen, verstehen und zulassen
- Meine Gefühle - deine Gefühle: Die Verschiedenheit positiv erleben
- Erwartungen achtsam begegnen
- Mit Enttäuschungen konstruktiv umgehen

Impulse, Erfahrungsberichte, Beispiele aus der Praxis und Zeiten als Paar wechseln sich miteinander ab. Sie können uns zur Hilfe werden in unserem lebenslangen Übungsfeld einer erfüllten Partnerschaft.

Und anschließend mit einem guten Abendessen und Kulturprogramm den Tag festlich ausklingen lassen..., dann kann der Alltag wieder kommen.

Eingeladen sind Paare jeden Alters.



Referenten

Wir sind Anne und Martin Hopp, seit 30 Jahren verheiratet und wir haben zwei erwachsene Kinder. Nach langjähriger Tätigkeit in der Pharmaindustrie, haben wir 2021 den beruflichen Ausstieg gewagt und uns als Personal und Business Coaches zertifiziert und selbstständig gemacht. Zuvor haben wir als Mentoren schon über einen langen Zeitraum Paare in verschiedenen Lebensfragen und Herausforderungen begleitet, denn es macht uns glücklich, wenn wir Menschen unterstützen können, dass sie in ihre Kraft und Stärke kommen. Unser Herz schlägt besonders für Paarbeziehungen und wir lieben es, Paare in besonderen Beziehungssituationen dabei zu unterstützen, dass sie ihr Miteinander wieder als bereichernd und beglückend erleben. Es ist für uns ein Privileg, dass wir inzwischen hauptberuflich als Coaches für Paarbeziehung, Hochsensibilität und Persönlichkeitsentwicklung arbeiten und somit in unseren Traumjobs angekommen sind (www.hopp-coaching.de). In unserer Freizeit sind wir gerne mit unseren Mountainbikes in der Natur unterwegs und haben vor einigen Jahren das Segeln als neues gemeinsames Hobby für uns entdeckt.

sowie das Team Gnadenthaler Ehepaare.



Kosten

Gesamtbeitrag pro Ehepaar: 160 Euro

(im Preis eingeschlossen sind Getränke, Mittag- und Abendessen)
Die Teilnahme am Feiertag im EheAlltag soll nicht an den Kosten scheitern. Bitte fragen Sie ggf. nach einer Ermäßigung.

Ablauf vor Ort in Gnadenthal

Samstag, 14. September 2024

- | | |
|---------------|---|
| 9:00 Uhr | Begrüßung und Erfrischungen |
| 9:30 Uhr | verschiedene Impulse und Erfahrungsberichte
Zeit für Paargespräche – Erfrischungen |
| ca. 12:30 Uhr | Mittagessen – Pause – Kaffee |

- | | |
|-----------|---|
| 14:00 Uhr | weitere Impulse und Zeit für Paargespräche
- zwischendurch Pause für Kaffee und Kuchen |
| 17:00 Uhr | Gottesdienst mit Angebot der Ehe-Erneuerung |
| 18:30 Uhr | Festlicher Tagesausklang mit Essen und
musikalischer Begleitung |

Ende gegen 21:00 Uhr bis 21.30 Uhr

Anmeldung zur Tagung über den Anmeldelink:

Für das Tagesseminar für Ehepaare,
Samstag, 14. September 2024, 9:00 – 21:00 Uhr

„Feiertag im EheAlltag“

<https://www.kloster-gnadenthal.de/veranstaltungen/haus-der-stille/ehetag24.html>

Auskunft

Rückfragen zum Programm an Barbara und Bertram Harendt:
bertram.harendt@jesus-bruderschaft.de

Rückfragen zu Organisation und Anmeldung an Haus der Stille:
haus-der-stille@jesus-bruderschaft.de