



# Kreative Lebensplanung für Babyboomer

**Aktiv und selbstverantwortlich  
aufbrechen in die dritte  
Lebensphase**

Sie sind im "besten Alter" zwischen Mitte 50 und Mitte 60? Ihre Zeit im Beruf geht bald zu Ende und der "Ruhestand" steht bevor, oder sie haben diese Schwelle bereits überschritten, und fragen sich:  
**Was kommt nun?**

Dann ist dieser Workshop die ideale Vorbereitung für Ihren nächsten Lebensabschnitt.

**Samstag 24. Januar 2026 (9-17 Uhr)**  
**im Kloster Gnadenthal**  
(Hünfelden/Bad Camberg),  
**Äbtissinnenhaus**

## Referent

Gerd Sander  
xpanD-Coach und Berater  
([www.sander-kommunikation.de](http://www.sander-kommunikation.de))

Inspiration. Motivation. Vision.

**xpanD**





## **Orientierungs-Workshop für Best Ager ab Mitte 50, die ihre Zukunft bewusst ausrichten und zielorientiert gestalten wollen**

Die Teilnehmenden erhalten fundierte Seminarunterlagen, hören informative und Mut machende Kurz-Impulse und arbeiten einzeln und in der Gruppe zu folgenden Themen:

- Die Chance des Sein-Lassens erfahren
- Lebensschätze sammeln und sichten
- Persönliche Potenziale entdecken und nutzen
- Veränderungen erfolgreich angehen und meistern
- Fragen zum Älterwerden in den Blick nehmen
- Mut machende Perspektiven entwickeln
- Zukunftsbilder entwickeln und entfalten
- Bewusste Schritte in die Zukunft gehen



Weitere Informationen zum Seminar finden Sie auf der Homepage von xband über diesen Link.

### **Kosten**

110 € (Seminarbeitrag inkl. Verpflegung)  
Teilnehmerzahl min. 12 Personen

Anmeldung und Kontakt:  
Jesus-Bruderschaft e.V.  
Haus der Stille, 65597 Hünfelden  
06438 81-370  
haus-der-stille@jesus-bruderschaft.de

